

# Tips tegen verspreiding van virussen

(waaronder griep, noro en corona)

## Advies RIVM

- ✓ Was je handen regelmatig
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- ✓ Gebruik papieren wegwerphanddoekjes
- ✓ Volg de geldende protocollen
- ✓ Voer de schoonmaakrichtlijnen nauwgezet uit
- ✓ Het dragen van een mondkapje (categorie FFP2) wordt alleen geadviseerd voor zorgprofessionals

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog

